

ការត្រៀមខ្លួនពេលមានការប្រើប្រាស់នូវថ្នាំគីមី

ទីក្រុងឡងប៊ិច

ក្រសួងសុខាភិបាល និង កិច្ចការបម្រើសង្គម

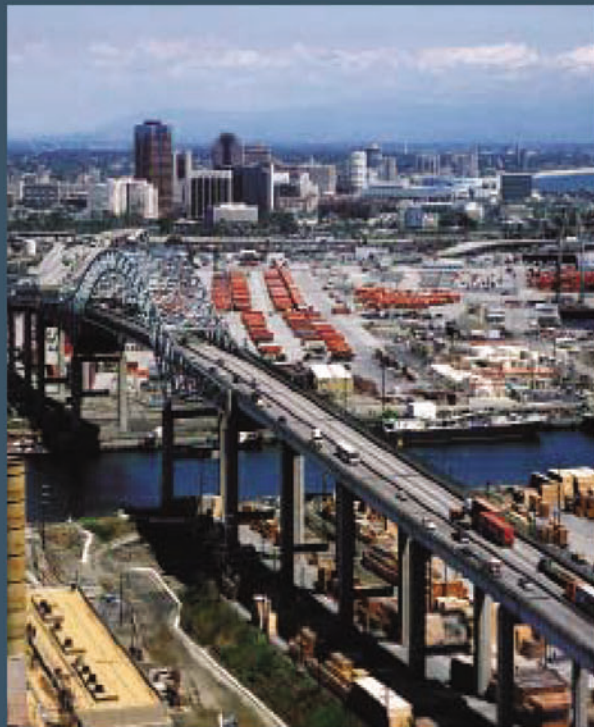


កម្មវិធីត្រៀមខ្លួនពេលមានការប្រើប្រាស់នូវថ្នាំគីមី

កូនសៀវភៅនេះបង្កើតឡើងដើម្បីជួយបងប្រជាជនទូទាំងក្រុងឡងប៊ិច
ដែលមានហេតុការណ៍ដែលកើតឡើង ក្នុងករណីដែលការប្រើប្រាស់
នូវថ្នាំពុលរាតត្បាត, ថ្នាំជាតិគីមី, និងកំដៅវិទ្យុសកម្ម

និង ការឆ្លើយតប

តើទ្រង់បីចម្ងាយធ្វើការរបស់ប្រទេសដទៃ?



ក្រសួងសុខាភិបាលនិងមនុស្សលោកនៃទីក្រុងឡងប៊ិច បានធ្វើគម្រោងដើម្បី
ឆ្លើយតបក្នុងករណីយពេលមានភាពអាសន្នមុនព្រឹត្តិការណ៍ 9/11 ម្ល៉េះ
គឺដើម្បីធ្វើឲ្យទីក្រុងមានដំណើរការខាងផ្នែកសុខសុវត្ថិភាព។ យើងធ្វើគម្រោង
ដោះស្រាយនៅពេលមានអាសន្នដែលកើតឡើងដោយសារភ្លើង ឬដោយសារ
គ្រោះមហន្តរាយណាដែលមានកើតឡើង។ ការឆ្លើយតបរបស់យើងគឺមានការ
ចូលរួមនូវអង្គការជាច្រើន រាប់បញ្ចូលទាំងពីក្រសួងថ្នាក់កណ្តាល, ក្រសួងសុខាភិបាល, ក្រ
សួងលក់ភ្លើង, មន្ទីរពេទ្យ និងក្រសួងនានារបស់ខោនឌី។ យើងដឹងថាការបង្ក
ហេតុដោយភ្លើងអាចមានទម្រង់ជាការប្រើថ្នាំបំបុល ជាតិគីមី និងកំដៅវិទ្យុ
សកម្ម។ យើងមានការសាកល្បងទៅលើការឆ្លើយតបនេះយ៉ាងទៀងទាត់។

ការរៀបចំនៅពេលភេរវករប្រើនូវឆ្នាំបំបុល ជាតិ គីមី និងកំដៅវិទ្យុសកម្ម តើឡងបីចបានគ្រៀមម្លូច ម្តេចដែរ?

ក្រសួងសុខាភិបាលនិងមនុស្សលោកមានប្រព័ន្ធដើម្បី ការពារនិងស៊ើបអង្កេតលើផ្នែកជម្ងឺដែលចម្លងពីមួយ ទៅមួយចំពោះការព្យាបាលទាំងឡាយនេះ។ កិច្ចការ ពារជាដំបូងគ្នាភ្នាក់ងារ BT និងការពារដល់ប្រជាជន ដែលមិនទាន់មានជម្ងឺ និងព្យាបាលដល់អ្នកដែល ឈឺឲ្យបានយ៉ាងឆាប់រហ័ស។ យើងបានបង្ហាត់ហ្វឹក ហ្វឺនដល់បុគ្គលិកក្រសួងសុខាភិបាលនិងមនុស្សលោក បុគ្គលិកមន្ទីរពេទ្យ ឲ្យស្គាល់នូវរោគសញ្ញា ដែល កើតឡើងដោយសារតែការប្រើជាតិគីមីទាំងឡាយ នោះ ហើយយើងបានរៀបចំធ្វើកិច្ចការ ជាមួយក្រ សួងប៉ូលីសនិងក្រសួងលក់ភ្លើងដើម្បីស្វ័យជំណើរ កិច្ចការឲ្យបានល្អប្រសើរនៅក្នុងពេលដែលមានភាព អាសន្ន។

តើខ្ញុំនឹងត្រូវដឹងរបៀបណានៅពេលដែលមានការ ព្យាបាលពីពួកភេរវករ ហើយខ្ញុំត្រូវធ្វើយ៉ាងណា ដើម្បីការពារគ្រួសាររបស់ខ្ញុំ?

ការព្យាបាលដែលធ្វើដោយថ្នាំជាតិគីមី គឺវាជារបៀប ដែលយើងមិនអាចមើលឃើញ តែយើងនឹងអាច ដឹងទៅបានលុះណាតែមាននរណាម្នាក់ត្រូវបានទ ទួលរងគ្រោះហើយបានទៅព្យាបាលមជ្ឈម្ចី ។ វាជា ការមួយដែលពួកគិលានុប្បដ្ឋាកប្បវេណីបណ្ឌិតបង្ហាញ ប្រាប់ថាវាជាជម្ងឺដែលកើតឡើងដោយការព្យាបាលនៃ ជាតិគីមីរបស់ភេរវករ។ ដើម្បីការពារខ្លួននិងក្រុម គ្រួសាររបស់អ្នក គឺអ្នកត្រូវស្តាប់ព័ត៌មានដែលចែង ឡើងអំពីសំណាក់អាជ្ញាធរខាងផ្នែកសុខាភិបាល។ គេ ទាំងនោះជាអ្នកឯកទេសដែលធ្វើការដោះស្រាយ បញ្ហាទាំងឡាយនេះជារៀងរាល់ថ្ងៃ។



បង្កើតឆ្លើយតប



ព័ត៌មានអ្វីដែលខ្ញុំត្រូវដឹង ប្រសិនបើភេរវករបាន
បានល្បាចតាមក្នុងតំបន់អ្នក ?

ត្រូវដឹងពីស្ថានភាពជុំវិញខ្លួនរបស់អ្នក។ ប្រុងប្រយ័ត្ន
ទៅលើករណីយក្នុងតំបន់នោះ ថ្មីៗនេះអ្នកនៅទីណា?
តើអ្នកមានការសង្ស័យទៅលើអ្វី ឬនរណាម្នាក់ដែល
បានចូលមកក្នុងតំបន់អ្នក? ថ្មីៗនេះតើអ្នកដែលមាន
ជម្ងឺចម្លងអ្វី ជានិមិត្តសញ្ញាដែរឬទេ? នេះគឺជាសំ
ណួរខ្លះៗដែលពួកក្រុមពេទ្យ ,ក្រសួងសុខាភិបាល,ឬពួក
អាជ្ញាធរតេឡេកូម៉ង់តែចោទសួរដើម្បីធ្វើការជួយលោកអ្នក

តើខ្ញុំគួរទិញប្រដាប់ពាក់មុខការពារជាតិឧស្ម័នពុល
សម្រាប់ក្រុមគ្រួសារខ្ញុំដែរឬទេ?

ទេ! ក្រសួងសុខាភិបាល មិនមានបង្គាប់ឱ្យប្រជាជន
ទិញប្រដាប់ពាក់មុខការពារឧស្ម័ននោះទេ។ ប្រដាប់
ពាក់មុខការពារឧស្ម័នគេប្រើវានៅពេលដែលចូលទៅ

ប្រយុទ្ធគ្នាល់នូវតាមកន្លែងកើតហេតុតែម្តង។ ប្រ
ដាប់ពាក់មុខនេះតម្រូវឲ្យប្រើប្រាស់តាមទំហំឱ្យ
បានត្រឹមត្រូវ ហើយមានការថែទាំជាបន្តបន្ទាប់ ទើបវា
អាចមានប្រសិទ្ធភាព ហើយត្រូវចាំថាប្រដាប់ពាក់
មុខនេះវាមិនអាចការពារខ្លួននៅពេលមានជាតិផ្ទុំ
រាលដាលនោះទេ។

តើខ្ញុំត្រូវមានសម្ភារៈផ្ទាល់ខ្លួនសម្រាប់ប្រើនៅពេល
មានការល្បាចតាមភេរវករប្រើប្រាស់នូវជាតិគីមីនោះ
ដែរឬទេ?

ទេ! មេរោគដែលភេរវករយកទៅប្រើដើម្បីធ្វើការ
ល្បាចមានច្រើនប្រភេទណាស់។ ការប្រើប្រាស់
ផ្ទាំងបំបាំងសេរីវាង្គមិនបានត្រឹមត្រូវវាអាចធ្វើឱ្យមាន
គ្រោះថ្នាក់ (ពិសេសអ្នកមានផ្ទៃ និងកូនក្មេង)
ហើយអាចឱ្យសេរីវាង្គយើងគ្មានលទ្ធភាពនិងប្រើនូវ
គោលការណ៍ការពារខ្លួន។ ករណីយទាំងនេះកន្លែងល្បា
ចរាជការអាសន្នមានផ្ទាំងបំបាំងទៅដល់ប្រជាជនជាសា
ធារណៈ។

តើខ្ញុំគួររៀបចំបំរុងសម្ភារៈ និងគម្រោងសម្រាប់ដោះស្រាយពេទ្យមានអាសន្នសម្រាប់គ្រួសារខ្ញុំដែរឬទេ?
ត្រូវហើយ! អ្នកត្រូវរៀបចំសម្ភារៈប្រើនៅពេលមានការព្យាបាលពីភេរវករក៏ដូចគ្នានឹងពេលគ្រោះមហន្តរាយដូចជាពេលរញ្ជួយផែនដីជាដើម។ នេះជារបស់ដែលសំខាន់សម្រាប់ប្រើនៅពេលមានភាពអាសន្ន៖

១- ធ្វើគម្រោងដើម្បីធ្វើយ៉ាងណាឱ្យក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកបានដឹងគ្នាថានៅកន្លែងណា។

២- ត្រូវធ្វើយ៉ាងណាផ្ទុកសម្ភារៈបន្ថែមនៅតាមឡានសម្រាប់ប្រើនៅពេលមានអាសន្ន។

៣- ត្រូវមានបញ្ជីលេខទូរស័ព្ទសំខាន់ៗ, ព្រមទាំងលេខវេជ្ជបណ្ឌិតទៀតផង។

រៀបចំបំរុង

ធ្វើគម្រោងភាពអាសន្នសម្រាប់គ្រួសារអ្នក មានដូចជា៖ លេខទូរស័ព្ទបងប្អូន, មិត្តភក្តិ, ដែលនៅរដ្ឋដទៃសម្រាប់សមាជិកគ្រួសារអ្នកធ្វើការទាក់ទងពេលដែលយើងបែកនៅកន្លែងផ្សេងពីគ្នា។

ត្រូវមានលេខទូរស័ព្ទសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារទាក់ទងនៅតាមកន្លែងធ្វើការនិងនៅតាមផ្ទះ និស្សិត e-mail ក្នុងករណីយដែលទូរស័ព្ទមិនអាចប្រើបាន។
ជ្រើសកន្លែងសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារអ្នកទៅជួបជុំគ្នានៅក្នុងទីក្រុងផ្សេងដែលជាប់នឹងក្រុងរបស់អ្នក ក្នុងករណីយពេលដែលតម្រូវធ្វើការជំរុញសំនួនជាចាំបាច់។

សិក្សាអំពីរបៀបជំនួយដំណើរបេះដូង First Aids & CPR (ផ្ទាក់សិក្សានៅតាមការកាត់ចោទក្រហមអាមេរិកាំង)។

ត្រូវដឹងដឹងថ្លៃច្រកគេចខ្លួននិងកន្លែងទុកប្រដាប់បាញ់ពន្លកភ្លើងនៅតាមផ្ទះ, កន្លែងធ្វើការ ឬពេលធ្វើដំណើរ, ហើយសាកអនុវត្តន៍គម្រោងជំរុញសំនួនពេលមានភាពអាសន្នជាមួយក្រុមគ្រួសារអ្នក។

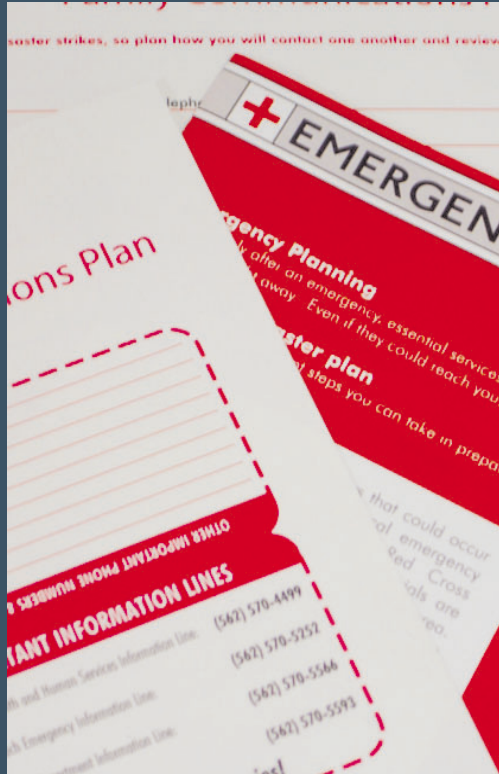
ត្រូវដឹងពីគម្រោងភាពអាសន្ននៅតាមសាលានៃកូនរបស់អ្នក។ ត្រូវអនុញ្ញាតិមនុស្សឱ្យបានត្រឹមត្រូវ (ឬសមាជិកគ្រួសារ) ដើម្បីទៅយកគេពីសាលាក្នុងការដែលអ្នកមិនអាចធ្វើបាន ។



រៀបទុកដាក់សម្ភារៈសម្រាប់ប្រើនៅពេលមានអាសន្ន។

ទុករបស់ទាំងនោះ ឱ្យបានគ្រប់ហើយងាយស្រួលយូរ ដូចជាក្នុងកាបូបស្ពាយជាប់ខ្នង, ស្បោងយូរ ឬក្នុងធុងមានគម្រប។ ទុករបស់ទាំងនោះក្នុងបន្ទប់ណាមួយ ដើម្បីប្រើប្រាស់នៅក្នុងភាពអាសន្នដោះស្រាយក្នុងជំរករបស់អ្នក។

របស់ប្រើភាពអាសនៈកើតមាន



មានរាប់បញ្ចូលដូចជា:

- ទីកសម្រាប់ប្រើក្នុងរយៈពេលបីថ្ងៃ (ម្នាក់មួយហ្ន៎ ឡុងក្នុងមួយថ្ងៃ) និងអាហារណាដែលមិនឆ្ងុយ, ព្រមទាំងប្រដាប់គាស់ម្ហូបកំប៉ុង។
- ខោអាវមួយកុំប្លែសម្រាប់ប្តូរនិងទ្រនាប់ជើងម្នាក់មួយគូរ, ភួយឬថង់ច្រកខ្លួនចូលគេងម្នាក់មួយ។
- ប្រដាប់បិទរំហូរឬស First aid សម្រាប់ប្រើក្នុងគ្រួសារ និងថ្នាំពេទ្យចេញបញ្ជាពីវេជ្ជបណ្ឌិត ។
- ប្រដាប់ដោះខ្នៅ Tools ដូចម៉ាឡេត, ដង្កាប់, ប្រដាប់មូលខ្នៅ, វិទ្យុប្រើថ្នាំពិល, ពិលនិងថ្នាំពិលសម្រាប់ប្តូរ
- សោឡានបំរុង និង ក្រឡឹកកាត, លុយ ឬសែកសម្រាប់ធ្វើដំណើរ។
- សម្ភារៈប្រើសំអាតរក្សាថែទាំអនាម័យ។

- របស់ពិសេសៗសម្រាប់តូនពិរ, មនុស្សចាស់ ឬសមាជិកគ្រួសារដែលមានភាពពិការ។
 - វីនីតាដែលមានវេជ្ជបញ្ជាសម្រាប់បំរុងទុក
 - ទុកឯកសារនៃគ្រួសាររបស់អ្នកក្នុងប្រអប់ដែលទឹកមិនអាចជ្រាបចូលបាន។
 - ទុកសម្ភារៈតូចតាចនៅតាមតូចឡានរបស់អ្នក។
 - ក្រណាត់ចង់ផ្លាស្ទិកស្អាតសម្រាប់ប្រើពេលត្រូវការដើម្បីច្រករបស់យកទៅចោល។
- ការហ្វឹកហ្វឺនសិក្សាអំពីការរៀបចំស្រៀមឆ្លើយតបនៅពេលមានអាសន្ន CERT ក្រសួងលត់ភ្លើងនៃទីក្រុងឡុងប៊ីចមានរៀបចំនូវកម្មវិធីដើម្បីធ្វើការបង្ហាត់ដល់ប្រជាជនដើម្បីធ្វើការឆ្លើយតបនៅពេលមានអាសន្នដើម្បីទទួលព័ត៌មានលើការហ្វឹកហ្វឺននេះសូមហៅទៅលេខ (៥៦២) ៥៧០-២៥២៥

នៅពេលភាពអាសន្នកើតមាន

នៅពេលមានភាពអាសន្នកើតឡើង, ក្រសួងសុខាភិបាលនៅក្នុងស្រុក និងរដ្ឋ នឹងជំរាបដំណឹងទៅដល់សាធារណជនអំពីរបៀបថាអ្វីដែលបុគ្គលម្នាក់ៗត្រូវធ្វើការដោះស្រាយ។

- រក្សាសភាពនឹងន
- អនុវត្តន៍តាមគំរោងដោះស្រាយក្នុងភាពអាសន្ន។ ពិនិត្យនិងព្យាបាលទៅលើមុខរបួស។ (ការប្រាប់របៀបព្យាបាលជាបឋមមានក្នុងទំព័រសន្លឹកសន្លឹកសៀវភៅទូរស័ព្ទ)
- ពិនិត្យលើវត្ថុចាក់បែក, ភ្លើង, លិចខ្សឹម, និងរបស់ផ្សេងដែលធ្វើឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដោយប្រើពន្លឺពិល។ កុំប្រើលើគូស, ទៀនឲ្យសោះ។ កុំប្រើកុងតឺន័រអគ្គិសនី, ផ្កាភ្លើងអាចធ្វើឲ្យមានការឆេះផ្ទះ។
- ពិនិត្យមើលដល់អ្នកជិតខាង។ E-mail ឬទូរស័ព្ទដល់គ្រួសារសាច់សារលោហិតដែលត្រូវទាក់ទង។
- ស្តាប់វិទ្យុប្រើទៅដោយថ្មពិល និងអនុវត្តន៍ទៅតាមបញ្ជាដែលចេញបង្គាប់ការអំពីអាជ្ញាធរ។

កុំទូរស័ព្ទលេខ ៩-១-១ លើកលែងតែមានអាសន្នប៉ះពាល់ទៅដល់អាយុជីវិត។ ប្រសិនបើត្រូវការជំនួយសូមទាក់ទងលេខដូចខាងក្រោមនេះ ៖

ប្តូរលិសៈ (៥៦២) ៤៣៥-៦៧១១

លត់ភ្លើងៈ (៥៦២) ៤៣៦-៨២១១

គេចជំលៀសខ្លួន-មិនអាចចេញពីលំនៅបាន
ប្រសិនបើភាពអាសន្នមានដូចជាប្រតិកម្មនៃវិទ្យុសកម្មចំនួនច្រើន គេនឹងបញ្ជាឲ្យប្រជាជនមិនអាចចេញក្រៅបានឡើយបានសេចក្តីថាមិនអាចចេញក្រៅផ្ទះឬការិយាល័យនោះទេ រងការគ្រប់គ្រងអ្នកជំលៀសឲ្យឆ្ងាយទៅកាន់តំបន់ផ្សេង។

- ប្រសិនបើគេបញ្ជាឲ្យអ្នកជំលៀសខ្លួន,ត្រូវធ្វើតាមសេចក្តីបង្គាប់ពីអាជ្ញាធរ។ ត្រូវចាកចេញឲ្យបានឆាប់រហ័សទៅតាមបញ្ជា។ នៅតាមការិយាល័យត្រូវចុះតាមជណ្តើរអែបខាងស្តាំដៃ ត្រូវទុកផ្នែកខាងឆ្វេងសម្រាប់ក្រុមលត់ភ្លើងនិងបុគ្គលិកធ្វើការក្នុងភាពអាសន្ន។



ការប្រាស្រ័យទាក់ទង



ប្រសិនបើអ្នកជំនឿសន្ទូលចេញពីផ្ទះ, ត្រូវពាក់ស្បែកជើងធុនរឹងដើម្បីការពារកំទិចកំទីប៉ះជើង។ យកសត្វពាហនៈទៅទុកនៅតាមកន្លែងដែលអ្នកបំរុងទុកជាមុន។ (ជំរកមិនអនុញ្ញាតសត្វពាហនៈទេ)

- ប្រសិនបើគេបញ្ជាមិនឱ្យចេញពីផ្ទះ អ្នកមិនត្រូវចេញក្រៅ, បិទទ្វារបង្អួចឱ្យជិត បិទកង្ហារ, ម៉ាស៊ីនត្រជាក់ និងប្រព័ន្ធកំដៅ ដែលវាអាចនាំ

ខ្យល់ខាងក្រៅចូលមកក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក។ យកសត្វពាហនៈចូលមកក្នុងផ្ទះ។ បើកវិទ្យុស្តាប់ព័ត៌មាន ឬស្តាប់ដំណឹងក្នុងស្រុក ដើម្បីទទួលដំណឹងថាអ្វីដែលត្រូវធ្វើជាបន្ទាប់។ សូមកុំចេញក្រៅពីល្អិតណាដែលមានការអនុញ្ញាត។

ការជំរកកំទេចចោល

ប្រសិនបើក្នុងករណីយដែលមានចំហាយនៃជាតិគីមីឬវិទ្យុសកម្ម គេនឹងជំរកបដល់ប្រជាជនធ្វើការ” ជំរកកំទេចចោល” បានសេចក្តីការលៀងសំអាតធ្វើយ៉ាងណាកុំឱ្យមានការឆ្លង។

- ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានព្រមានដោយជាតិគីមី ខណៈនោះអ្នកត្រូវលៀងសំអាតខ្លួនរបស់អ្នកហើយត្រូវធ្វើយ៉ាងណាឱ្យជាតិគីមីនោះជ្រះស្រឡះ។ កិច្ចការទាំងនេះគឺត្រូវដោះសំលៀកបំពាក់ចោល ហើយលៀងសំអាតខ្លួន ចាប់ពីក្បាលរហូតទៅដល់ចុងជើង ដោយទឹកត្រជាក់ដោយប្រើសាច់ដុំ ឬសាច់ទឹក។ ដើម្បីកុំឱ្យប៉ះខ្លួន

រឹតតែធ្ងន់ធ្ងរកុំដោះអាវិលក្បាល។ បន្ទាប់ពីដោះសំលៀកបំពាក់ហើយអ្នកត្រូវយកវាចែកក្នុងថង់ចងថង់នោះឱ្យបានជាប់តឹងល្អ។

ការប្រាស្រ័យក្នុងខណៈពេល មុន និង បន្ទាប់នៃព្រឹត្តិការណ៍ភេរវកម្មរបស់ជាតិគីមី

ជាការប្រសើរចំពោះការទាក់ទងជាមួយសាធារណៈក្នុងកិច្ចការដែលជាភាពអាសន្នទៅលើអាយុជីវិតអ្នកត្រូវទាក់ទងក្នុងរបៀបដូចតទៅ៖

លេខទូរសព្ទចាក់ខ្សែអាត់ប្រាប់ព័ត៌មាន

ក្រសួងសុខាភិបាលនិងមនុស្សលោកនៃទីក្រុងឡងប៊ិច (៩៦២) ៥៧០-៤៤៩៩ អាចជំរកបញ្ជីព័ត៌មានអំពីសកម្មភាពនៃការឆ្លងជម្ងឺ និងភាពអាសន្នទៅលើសុខភាពសាធារណៈ។

ដំណឹងនៃភាពអាសន្នរបស់ទីក្រុង

(៩៦២) ៥៧០-៥២៥២ ប្រាប់ដំណឹងនិងព័ត៌មានថ្មីៗខណៈនៅពេលដែលមានភាពអាសន្ន

លេខប្រចាំការរបស់ក្រសួងប៉ូលិស
(៥៦២) ៥៧០-៥៥៦៦ ជំរាបពីដំណឹងថ្មីៗលើការ
ព្យាបាលអំពីភេរវករ។ ព័ត៌មាននេះក៏អាចទទួលបាន
តាមបណ្តាញវិសាយនៃក្រសួងប៉ូលិស
www.longbeachpd.org ។ បងប្អូនដែលមាន
ការសង្ស័យចំពោះនរណាម្នាក់ឬសកម្មភាពរបស់
ភេរវករអាចហៅទៅលេខប្រចាំការរបស់ប៉ូលិស
(៥៦២) ៥៧០-៥៥៩៣

ទូរទស្សន៍:
HTTV បណ្តាញខ្សែកាបប៉ូស្តិលេខ ៨ គឺជាស្ថា
នីយនៃប្រភពប្រាប់ជូននូវព័ត៌មានខណៈពេលដែល
មានភាពអាសន្នធំៗ, ចាក់ផ្សាយបន្តផ្ទាល់ការប្រជុំ
និងជំរាបជូនអំពីដំណឹងថ្មីៗ។ ទូរទស្សន៍បណ្តាញ
ខ្សែកាបប៉ូស្តិលេខ ៣ នឹងមានសរសេរព័ត៌មាន
ជូរខាងក្រោមស្តីអំពីហេតុការណ៍ដែលកើតនៅក្នុង
ទីក្រុងឡងប៊ិច។

វិទ្យុ:
KKJZ វិទ្យុប៉ូស្តិលេខ ៨៨.១ FM នឹងជំរាប
ព័ត៌មានដែលមានទាក់ទងនៅក្នុងទីក្រុងឡងប៊ិច

វិទ្យុ KFWB-AM 980, KNX-AM 1070 និង KFI-
AM 640 នឹងផ្សាយព័ត៌មានទូទាំងកន្លែងកើត
ហេតុខណៈពេលដែលមានភាពអាសន្ន។ សូមចំ
ណាំថា អ្នកត្រូវមានច្បាស់លាស់ប្រចាំការខណៈដែល
ពេលដែលគ្មានអគ្គិសនីយ។

បណ្តាញវិបសាយ
បណ្តាញវិបសាយរបស់ទីក្រុងឡងប៊ិច
www.longbeach.gov និងផ្សព្វផ្សាយព័ត៌មាន
ស្តីពីភាពអាសន្នដែលកើតមានយ៉ាងឆាប់រហ័ស
ជំរាបជូនដល់សាធារណជន។

លេខទូរស័ព្ទសំខាន់ៗដែលត្រូវចងចាំ:
ក្រសួងប៉ូលិសឡងប៊ិច: (៥៦២) ៤៣៥-៦៧១១
ព័ត៌មានប្រាប់ដំណឹងពីក្រសួងប៉ូលិស
(៥៦២) ៥៧០-៥៥៦៦
ព័ត៌មានស្តីពីភេរវករពីក្រសួងប៉ូលិស
(៥៦២) ៥៧០-៥៥៩៣

ក្រសួងលក់ភ្លើងនៃទីក្រុងឡងប៊ិច
(៥៦២) ៤៣៦-៨២១១

ព័ត៌មានពីក្រសួងសុខភាពនិងមនុស្សលោកនៃទីក្រុង
ឡងប៊ិច (៥៦២) ៥៧០-៤៤៩៩

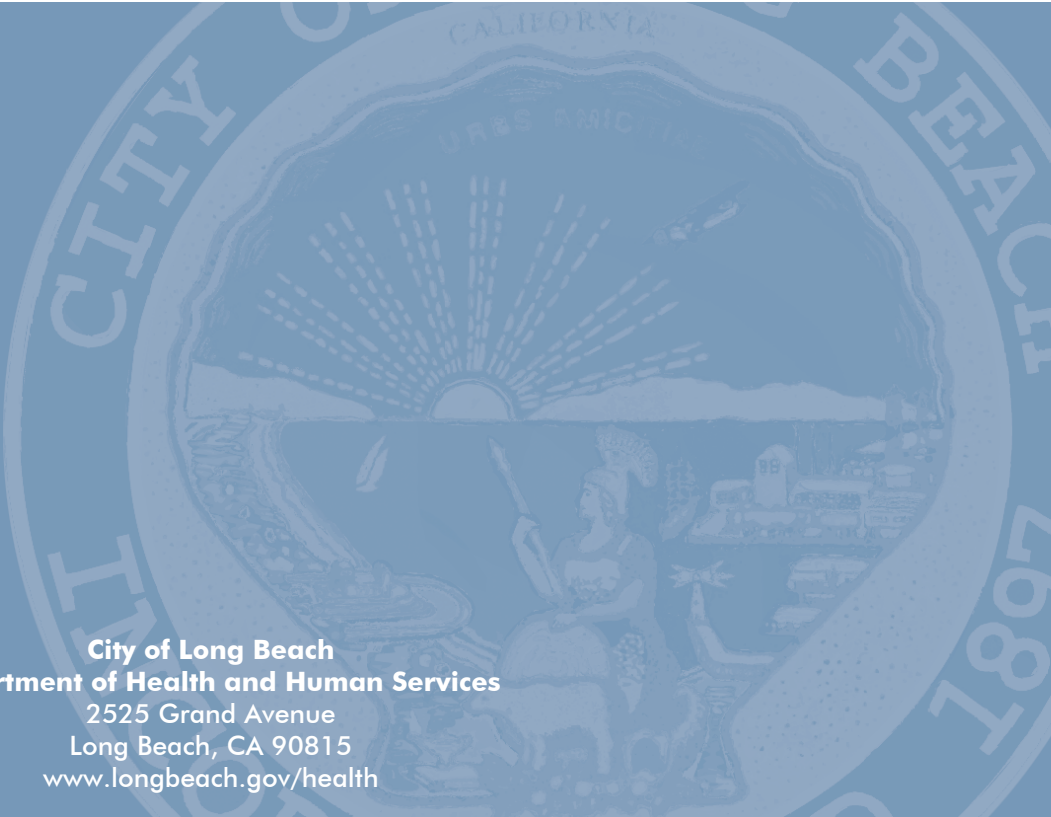
ក្រុមឆ្លើយតបជួយសង្គមពេលភាពអាសន្ន CERT
(៥៦២) ៥៧០-២៥២៥

ចោះពុម្ពផ្សាយចេញពី:
ក្រសួងសុខភាពនិងមនុស្សលោកនៃទីក្រុងឡងប៊ិច
2525 Grand Avenue
Long Beach, CA 90815
www.longbeach.gov/health

ត្រូវសាររបស់អ្នកជូនកាលមិន បាននៅជុំគ្នានោះទេពេលដែលគ្រោះមហន្តរាយកើតមាន, ដូច្នេះចូរគ្រោងដើម្បីទាក់ទងគ្នារបៀបណាមួយក្នុងស្ថានភាពណាដែល
ទាំងឡាយនោះ

ទាក់ទងជាមួយ ឈ្មោះអ្នកដែលនៅរដ្ឋក្រៅ	លេខទូរស័ព្ទ
Email	លេខទូរស័ព្ទណាផ្សេងទៀត
បំពេញនូវព័ត៌មានទាំងឡាយនេះនៃសមាជិកត្រូវសាររបស់អ្នកឱ្យបានត្រឹមត្រូវ	
ឈ្មោះ	ឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិត
ខែថ្ងៃឆ្នាំកំណើត	លេខទូរស័ព្ទ
លេខប័ណ្ណសូស្យាល់	ព័ត៌មានពិសេសស្តីពីអាពាហ៍ពិពាហ៍
ឈ្មោះ	ឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិត
ខែថ្ងៃឆ្នាំកំណើត	លេខទូរស័ព្ទ
លេខប័ណ្ណសូស្យាល់	ព័ត៌មានពិសេសស្តីពីអាពាហ៍ពិពាហ៍

ឈ្មោះ	ឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិត
ខែថ្ងៃឆ្នាំកំណើត	លេខទូរស័ព្ទ
លេខប័ណ្ណសូស្យាល់	ព័ត៌មានពិសេសស្តីពីអាការរោគ
ឈ្មោះ	ឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិត
ខែថ្ងៃឆ្នាំកំណើត	លេខទូរស័ព្ទ
លេខប័ណ្ណសូស្យាល់	ព័ត៌មានពិសេសស្តីពីអាការរោគ
ឈ្មោះ	ឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិត
ខែថ្ងៃឆ្នាំកំណើត	លេខទូរស័ព្ទ
លេខប័ណ្ណសូស្យាល់	ព័ត៌មានពិសេសស្តីពីអាការរោគ



City of Long Beach
Department of Health and Human Services
2525 Grand Avenue
Long Beach, CA 90815
www.longbeach.gov/health